



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

# AKO SA CHRÁNIŤ PRED KLIĚŠŤOM



**1** PRED ODCHODOM  
DO PRÍRODY POUŽIJEM  
REPELENTNÉ PRÍPRAVKY



**2** DÁM SI NA SEBA OBLEČENIE,  
KTORÉ MA ČO NAJVIAC  
OCHRÁNI PRED KLIĚŠŤOM



**3** VYHNEM SA VYSOKEJ  
TRÁVE A KRÍKOM



**4** PO PRÍCHODE DOMOV  
SI PREZRIEM CELÉ TELO,  
ČI NEMÁM KLIĚŠŤA



**5** POPROSIŤ RODIČOV,  
ABY MI KLIĚŠŤA  
ODSTRÁNILI PINZETOU



**6** NECHÁM SI  
VYDEZINFIKOVAŤ RANU

## ČO JE TO KLIĚŠŤ?

✓ KLIĚŠŤE SÚ MALÉ TVORY, KTORÉ ŽIJÚ V PRÍRODE.

Môžu uštipnúť voľne žijúce zvieratá ako aj človeka, ktorý sa pohybuje v prírode.

## PREČO SA CHRÁNIŤ?

✓ PO UŠTIPNUTÍ ZOSTÁVA KLIĚŠŤ PRISATÝ NA TELE.

Miesto uštipnutia kliešťom nie je vo väčšine prípadov bolestivé. Infikované kliešte môžu uštipnutím preniesť ochorenie na človeka. Preto je dôležité snažiť sa vyhnúť uštipnutiu kliešťom – a ak sa tak stane, treba ho čo najskôr odstrániť.

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, Trnavská cesta 52, 826 45 Bratislava, [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)

Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb, Tomtebodavägen 11a, 171 83 Stockholm, Švédsko, [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)

